



logosxwomen

COMPRENDERE E SVILUPPARE LE POTENZIALITÀ **AL FEMMINILE**

Un **ciclo di seminari** aperto a tutti, per **conversare** su tematiche legate al mondo delle **donne** nella vita privata e nel lavoro. Uno **spazio di confronto** per apprendere le **potenzialità** al femminile, fare *network* e ricaricarsi in un *luogo accogliente*, durante un *aperitivo rigenerante*.

19 aprile 2018, ore 18.30-20.30
Spazio Eco / Casalecchio di Reno

In relazione

Abbiamo **relazioni** importanti e profonde: in **famiglia**, con gli **amici**, in **amore**. Ci fanno stare bene o in alcuni momenti ci sentiamo sopraffatte e frustrate? Parleremo di come possiamo **riequilibrare i nostri rapporti**, per sentirci meglio nelle relazioni.

Giovedì 19 aprile 2018

18.30 - 20.30

Spazio Eco

via dei Mille, 26

Casalecchio di Reno (BO)

Contatti

info@logosme.it

www.logosme.it

327 5688672

347 8511426

I posti sono limitati: è gradita una gentile conferma entro il 13 aprile 2018. La quota di partecipazione è di 10€.

Chi siamo

Eliana Pellegrini Psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale.

Marta Trevisan Psicologa del lavoro e coach con credenziali ACC di ICF.

Logosme è un network professionale: ci occupiamo di **psicologia, coaching** e **risorse umane**, a Bologna, Casalecchio di Reno / www.logosme.it

I prossimi incontri in programma / 2018

Intelligenza emotiva / 23 maggio 2018

Dove: **Villa Edvige Garagnani**, Via A. Masini, Zola Predosa (BO)

“Il cuore ha le sue ragioni che la ragione non conosce” (B. Pascal).

Parleremo di come possiamo integrare la razionalità con la sfera emotiva per fare scelte consapevoli, per gestire meglio le nostre relazioni e perseguire obiettivi eccellenti.

In equilibrio: tra bisogni personali, famiglia, lavoro / ottobre 2018

Ognuno di noi si trova ad agire più ruoli nella stessa giornata (professionista, amica, compagna, moglie, mamma, me stessa): parleremo della ricerca dell'equilibrio fra le diverse sfere della nostra vita e di come ci può portare benessere e soddisfazione.

Leadership al femminile / novembre 2018

Insieme parleremo della leadership declinata al femminile e di come possiamo guidare ed esercitare la capacità di influenzare gli altri, senza ricalcare il modo di essere leader degli uomini.

Abbiamo già parlato di...

La comunicazione assertiva / 08 marzo 2018 / Spazio Eco

Diciamo troppo spesso “sì” nel lavoro o nella nostra vita privata? Oppure siamo capaci di dire “no”, ma poi ci sentiamo in colpa? Abbiamo parlato di come possiamo trovare una via per **essere ascoltate** e per farci capire, rispettando il nostro **valore**, senza prevaricare quello delle altre persone. Possiamo affermare i nostri diritti senza aggressività; possiamo essere **convincenti**, senza temere di ferire qualcuno o di approfittare degli altri.