

# logosXwomen

## COMPRENDERE E SVILUPPARE LE POTENZIALITÀ **AL FEMMINILE**

Un **ciclo di seminari** aperto a tutti, per **conversare** su temi legati al mondo delle **donne** nella vita privata e nel lavoro. Uno **spazio di confronto** per apprendere le **potenzialità al femminile**, fare **network** e ricaricarsi in un **luogo accogliente**, durante un **aperitivo rigenerante**.

**23 maggio 2018, ore 18.30-20.30**

### **Intelligenza emotiva**

“Il cuore ha le sue ragioni che la ragione non conosce” (B. Pascal). Parleremo di come possiamo integrare la **razionalità** con la **sfera emotiva** per fare scelte consapevoli, per gestire meglio le nostre relazioni e perseguire obiettivi eccellenti.

**23 maggio 2018 / 18.30 - 20.30**

**Villa Edvige Garagnani**

via A. Masini, 11, Zola Predosa (BO)

### **Contatti**

[info@logosme.it](mailto:info@logosme.it) [www.logosme.it](http://www.logosme.it)

327 5688672 / 347 8511426

I posti sono limitati: è gradita **gentile conferma** via email o tel. entro il 18 maggio 2018. La quota di **partecipazione** è di 10€.

**logosme**  
Risorse umane, Coaching, Psicoterapia

Con il patrocinio di





## Abbiamo già parlato di...

### La comunicazione assertiva

marzo 2018

Spazio Eco / Casalecchio di Reno

Diciamo troppo spesso “sì” nel lavoro o nella vita privata? Oppure siamo capaci di dire “no”, ma poi ci sentiamo in colpa? È possibile trovare una via per **essere ascoltate** e per farci capire, rispettando il nostro **valore**, senza prevaricare quello delle altre persone.

### In relazione

aprile 2018

Spazio Eco / Casalecchio di Reno

Abbiamo **relazioni** importanti e profonde: in **famiglia**, con gli **amici**, in **amore**. Ci fanno stare bene o in alcuni momenti ci sentiamo sopraffatte? È possibile capire come **riequilibrare i nostri rapporti**, per sentirci meglio nelle relazioni.

## Chi siamo

**Eliana Pellegrini** Psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale.

**Marta Trevisan** Psicologa del lavoro e coach con credenziali ACC di ICF.

**Logosme** è un network professionale: ci occupiamo di **psicologia**, **coaching** e **risorse umane**, a Bologna, Casalecchio di Reno / [www.logosme.it](http://www.logosme.it)

## I prossimi incontri in programma / 2018

### In equilibrio: tra bisogni personali, famiglia, lavoro / ottobre 2018

Ognuno di noi si trova ad agire più ruoli nella stessa giornata (professionista, amica, compagna, moglie, mamma, me stessa): parleremo della ricerca dell'equilibrio fra le diverse sfere della nostra vita e di come ci può portare benessere e soddisfazione.

### Leadership al femminile / novembre 2018

Insieme parleremo della leadership declinata al femminile e di come possiamo guidare ed esercitare la capacità di influenzare gli altri, senza ricalcare il modo di essere leader degli uomini.



Con il patrocinio di

